



목포시

# Web Contents

2026년 03월 14일 22시 16분



## 가을철발열성질환관리

### ✔️ 쯤쯤가무시증

쯤쯤가무시균에 감염된 털진드기 유충에 물려 감염되는 급성 발열성 질환

- 매개충 : 털진드기과 진드기 유충
- 전파경로 : 감염된 털진드기 유충에 물려 감염됨
- 잠복기 : 8일 ~ 11일
- 숙주동물 : 등줄쥐, 갈밭쥐 등을 포함한 설치류
- 임상증상 : 가피, 두통, 발열, 오한, 발진, 국소성 또는 전신성 림프절 종대와 비장 비대, 합병증으로 급성신부전, 전신적 혈관염, 심근염, 뇌수막염, 호흡부전 등

### ✔️ 신증후군출혈열(Hemorrhagic Fever with Renal Syndrome, HFRS)

- 병원소 : 설치류
- 전파경로 : 설치류들이 한탄바이러스에 감염되면 병적 증상은 나타나지 않지만 타액, 소변, 분변을 통해 바이러스를 체외로 분비하고 이것이 건조되어 먼지와 함께 공중에 떠나다가 호흡기를 통해 사람 감염
- 잠복기 : 1주 ~ 3주
- 예방 : 예방접종(3회)
  - 1차 : 최초 접종 / 2차 : 1차 접종 한달 후 / 3차 : 2차 접종 1년 후
- 임상증상 : 발열, 혈소판감소증, 급성신부전 등
- 위험군 : 야외활동이 많은 남자, 군인, 농부, 실험실요원 등

### ✔️ 렘토스피라증

- 병원소 : 설치류와 소, 돼지, 개 등의 일부 가축
- 감염원 : 감염된 동물의 소변으로 오염된 물 또는 흙
- 전파경로 : 감염된 동물의 소변에 오염된 물, 토양, 음식물에 노출시 상처난 피부 또는 비말흡입을 통해 감염됨
- 잠복기 : 5일 ~ 14일
- 임상증상 : 패혈증기(발열, 오한, 결막부종, 두통, 근육통, 오심, 구토 등 독감 유사증상)와 면역기(발진, 포독막염, 근육통 등)를 거침
- 위험군 : 농부, 광부, 오수처리자, 낚시꾼, 군인 등

### ✔️ 가을철발열성질환의 예방법

- 야외활동 시 털진드기에 물리지 않도록 풀숲에 앉는 것을 피함
- 발열, 등산 시 긴 작업복과 장갑을 착용
- 야외작업 시 진드기 기피제 사용
- 야외작업 후 귀가하여 바로 샤워하고, 작업복은 세탁함
- 야외작업 후 발열증상이 보이면 초기에 의료기관을 방문하여 치료를 받도록 함

***MokPo - Si***  
***Web Contents***

