



# *Web Contents*

---



2026년 03월 14일 22시 46분





**AI·IoT 기반 어르신 건강관리사업**

AI·IoT(사물지능융합기술) 기술을 활용하여 어르신에게 맞춤형 비대면 건강관리서비스를 6개월간 제공하고, 이후 스스로 건강관리를 할 수 있도록 지원하는 사업입니다.

## 사업 개요

- 사업기간 : 2026년 1월 ~ 2026년 10월
- 사업대상 : 허약·만성질환 관리 및 건강관리 행태 개선이 필요한 65세 이상 어르신 150명
  - ※스마트폰(아이폰 제외) 소지자
  - ※노인장기요양등급 1~5등급 판정자 제외
  - ※보건소 모바일 헬스케어, 국민건강보험공단 만성질환관리 자가측정기기 지원 대상자 제외
- 신청방법 : 전화 예약(☎061-270-8964)

## ✔ 사업 내용

- 건강관리 디바이스 배부 및 어르신용 건강관리 앱 설치
  - 블루투스 손목 활동량계, 체성분계, 혈압계, 혈당계 등 선별 지원
- 스마트폰을 활용한 비대면 건강관리 서비스 제공(약 6개월 간)
- 실시간 건강 수치 모니터링 및 비대면 건강 상담
- 건강미션 부여 및 실천, 미션 달성자 기념품 제공

## ✔ 문의

목포시보건소 지역보건팀 ☎061-270-8964

***MokPo - Si***  
***Web Contents***

