



SNS주간소식지

목포랑



달빛어린이병원
운영 안내



2026 목포시
시민안전보험



찾아가는 전남형 평생학습
학습팀 모집



여름철
폭염 행동요령



목포시보건소
수족구병 예방수칙



목포시 달빛어린이병원 운영 안내

🌙 기 간 | 2026. 4. 16.(목) 부터

🌙 운영기관 | 목포미즈아이병원

🌙 운영시간 | 월요일 / 목요일 (18시 ~ 23시)
토요일 / 공휴일 (09시 ~ 18시)

※ 그 외 요일은 기존과 동일하게 운영

🌙 협력약국 | 아이팍약국



2026년 시민안전보험

각종 재난·사고로부터 보험혜택을 받으세요!

보험가입 내용

피보험자 : 목포시에 주민등록을 두고 있는 모든 시민(등록외국인 포함)

보험기간 : 2026. 7. 1. ~ 2027. 6. 30.

가입절차 : 자동가입(별도의 가입절차 필요없음)

보험료 : 목포시에서 일괄납부

보장항목 : 총 31개항목



보장내역	보장금액	보장내역	보장금액
사회재난 사망(감염병 제외)	2,000만원	농기계 상해후유장해	1,000만원 한도
사회재난 후유장해(감염병 제외)	1,000만원 한도	스쿨존 교통사고 부상치료비	2,000만원 한도
자연재해 사망(일사·열사 포함)	2,000만원	실버존 교통사고 부상치료비	2,000만원 한도
자연재해 후유장해(일사·열사 포함)	1,000만원 한도	급성감염병사망 위로금	300만원
폭발·화재·붕괴·산사태·감전상해사망	2,000만원	개물림·부딪힘 사고진단비 연간	연간 1회 10만원
폭발·화재·붕괴·산사태·감전상해후유장해	2,000만원 한도	개 물림사고 상해사망	1000만원
대중교통이용 중 상해사망	2,000만원	개 물림사고 상해후유장해	1,000만원 한도
대중교통이용 중 상해후유장해	2,000만원 한도	화상수술비	1회당 50만원
대중교통 부상치료비(택시 제외)	100만원 한도	도로보행중 교통상해사망(월체어포함)	500만원
상해 사망(교통사고 제외)	500만원	도로보행중 교통상해후유장해(월체어포함)	500만원 한도
상해 후유장해(교통사고 제외)	500만원 한도	독액성 동물 접촉사고 사망	1,000만원
강도 상해사망	1,000만원	독액성 동물 접촉사고 후유장해	1,000만원 한도
강도 상해후유장해	1,000만원 한도	독액성 동물 접촉사고 응급실 진료비	10만원
성폭력범죄 보상금	100만원	온열질환 진단비	10만원(최초 1회한)
익사사고 사망	2,000만원	한랭질환 진단비	10만원(최초 1회한)
농기계 상해사망	1,000만원		

보험청구

보험청구 : 사유 발생시 피해시민 또는 유가족이 보험사에 직접청구

청구절차 : 청구서, 진단서, 신분증 등 기타 필요증빙서류 첨부 보험사에 청구

청구기간 : 사고일로부터 3년이내 청구 가능

※ 타 보험 가입과 관계없이 중복보상 가능

배달강좌

2026년 하반기 찾아가는 전남형 평생학습 학습팀 모집

10인 이상 목포시민, 관내 직장인이 강좌 요청시
원하는 시간, 장소에 최대 12회까지 강사가 찾아가는 학습 서비스



- **접수기간** 2026. **7. 20.**(월) ~ **7. 24.**(금) ※ **선착순 접수**
※ 09:00~18:00, 점심시간(12:00~13:00) 제외
- **운영기간** 2026. **8. 3.**(월) ~ **11. 6.**(금)
- **지원대상** 목포시민, 관내 직장인 10인 이상으로 구성된 학습 동아리
- **지원규모** **24팀** ※ 종교, 정치, 친목 도모 제외
※ 선착순 선정이며 상반기 학습팀은 후순위 (학습팀의 50% 이상 동일시 같은 팀으로 간주)
- **운영기준** 주 1회 이상 2회 이내 (주당 최대 2회, 1회당 1시간 이상)
- **지원금액** 팀당 **12회 이내** / 강사료 **회당 5만원**
- **접수방법** 선착순 방문접수
- 시 홈페이지 및 목포시 평생학습포털에서 신청서류 다운로드 후 작성
- **접수처** 목포시 인재육성과 (☎270-8533)
- 목포시 용해지구로 31, 목포어울림도서관 3층



목포시

전남인재평생교육진흥원



폭염 6대 행동요령



본격적인 무더위
• 폭염특보 33℃

무더위 기상상황 확인

더운 시간대 야외활동 자제

야외활동시 신체노출 최소화

*실내온도 26~28 유지

시원한 장소 휴식

충분한 수분섭취

가족 또는 이웃의 안전 살피기



행정안전부

질병 특징부터 감염경로까지! 수족구병 **뽏득**하게 알아보기

수족구병은 주로 5세 미만 소아에게
흔히 발생하는 바이러스성 감염병으로
손·발·입에 물집이 생기는 것이 특징입니다.

수족구병 감염경로



감염자의 분변,
분변 만진 손에서
입을 통한 감염



감염자의 호흡기
분비물과 접촉
(침, 가래, 콧물 등)



감염자의 수포(물집)
진물과 접촉



감염자가 오염된 손으로
만진 물건 접촉



발병 초기에 알아보는 수족구병 주요 증상은?

작고 붉은 반점으로 시작하여 물집으로 변하며,
주로 손, 발, 입안에 생깁니다.



손·발·입(입안)의
물집이나 발진



발열



무력감, 식욕부진



인후통

일상에서 지키는 작은 습관 수족구병의 **뽀득**한 예방수칙은?

수족구병을 예방할 수 있는 백신이 아직 없고
무증상 상태에서도 바이러스를 옮길 수 있기 때문에
개인위생 관리가 가장 중요합니다!



30초 이상 올바른 손씻기
외출 후, 배변 후, 식사 전·후,
기저귀 교체 전·후, 기침 후



**자주 만지는 표면,
공용물품 소독하기**
(장난감, 물건, 문 손잡이 등)



**기침할 땐
입과 코 가리기**



증상이 시작됐다면 이렇게 대처해요

수족구병의 **보통**한 대처 방법은?



물 자주 마시기
탈수 증상 예방



단체 생활 피하기
2차 확산 방지



**증상이 심한 경우
의료기관 방문**
(탈수, 2일 이상의 고열 등)